

FORMAT EVALUASI PENILAIAN MEMANDIKAN LANSIA

I. Data Peserta

Nama Peserta : _____

Tanggal Evaluasi : _____

Penguji : _____

II. Aspek Penilaian

1. Persiapan Sebelum Memandikan Lansia (20 poin)

a. Persiapan Tempat (5 poin):

- * Menyiapkan tempat mandi yang aman dan nyaman bagi lansia.
- * Memastikan suhu ruangan dan air sesuai dengan kebutuhan lansia.
- * Memastikan perlengkapan mandi tersedia dan dalam kondisi bersih (handuk, sabun, sikat gigi, dll).

Skor: ___ / 5

b. Persiapan Alat (5 poin):

- * Menyiapkan alat mandi yang sesuai (sabun, shampo, spons, air hangat).
- * Memastikan semua alat sudah dipersiapkan dengan rapi.

Skor: ___ / 5

c. Menilai Kebutuhan Lansia (5 poin):

- * Memahami kondisi fisik dan psikologis lansia sebelum memulai (kemampuan gerak, adanya luka, ketakutan terhadap air, dll).

Skor: ___ / 5

d. Keamanan dan Privasi (5 poin):

- * Memastikan privasi lansia terjaga selama proses mandi.
- * Menggunakan tirai atau alat penutup jika diperlukan.

Skor: ___ / 5

2. Langkah-Langkah Memandikan Lansia (40 poin)

a. Mengajak Lansia dengan Lembut (5 poin):

* Menyapa lansia dengan ramah dan menjelaskan proses yang akan dilakukan untuk memastikan kenyamanan.

Skor: ___ / 5

b. Posisi Lansia (5 poin):

* Memastikan lansia berada pada posisi yang nyaman dan aman (duduk, berbaring, atau di kursi mandi khusus).

Skor: ___ / 5

c. Teknik Memandikan yang Tepat (15 poin):

* Memulai dengan membasahi tubuh lansia secara perlahan.

* Memilih sabun dan shampo yang sesuai dengan kondisi kulit lansia.

* Melakukan pembersihan dengan hati-hati, terutama pada area-area sensitif seperti lipatan kulit, area kelamin, dan kaki.

Skor: ___ / 15

d. Menghindari Risiko Cedera (5 poin):

* Menghindari gerakan yang bisa menyebabkan lansia terjatuh atau merasa tidak nyaman.

Skor: ___ / 5

e. Proses Pencucian Rambut (5 poin):

* Menyisir rambut lansia dengan lembut dan mencuci rambut tanpa menyebabkan iritasi pada kulit kepala.

Skor: ___ / 5

3. Penutupan dan Perawatan Setelah Mandi (20 poin)

a. Pengeringan dengan Lembut (10 poin):

* Mengeringkan tubuh lansia dengan handuk bersih secara perlahan dan menyeluruh.

* Menjaga kelembutan kulit lansia dengan cara menepuk-nepuk ringan tanpa menggosok.

Skor: ___ / 10

b. Menyelesaikan Proses Mandi (5 poin):

- * Memastikan bahwa lansia nyaman dan aman setelah mandi.
- * Menggunakan pakaian yang nyaman dan sesuai untuk lansia.

Skor: ___ / 5

c. Mengingat Lansia untuk Beristirahat (5 poin):

- * Menyediakan waktu istirahat setelah mandi dan memastikan lansia merasa segar kembali.

Skor: ___ / 5

III. Penilaian Total

Skor Maksimal: 80 Poin

Skor yang Diperoleh: ___ / 80 Poin

IV. Catatan dan Rekomendasi Penguji

Kelebihan yang Ditemukan:

Area yang Perlu Ditingkatkan:

Rekomendasi Penguji:

V. Tanda Tangan

Tanda Tangan Peserta: _____

Tanda Tangan Penguji: _____