

SOAL MEMANDIKAN LANSIA

I. Pilihan Ganda (100 Poin)

Pilihlah jawaban yang paling tepat untuk setiap soal berikut !

1. Apa langkah pertama yang harus dilakukan sebelum memandikan lansia?

- A. Menyiapkan pakaian lansia
- B. Menyiapkan alat mandi dan memastikan kondisi aman
- C. Mengajak lansia berbicara sebelum mandi
- D. Mengeringkan tubuh lansia

Jawaban: ____

2. Suhu air yang ideal untuk memandikan lansia adalah:

- A. 25–30°C
- B. 30–35°C
- C. 35–40°C
- D. 40–45°C

Jawaban: ____

3. Jika lansia memiliki luka atau lecet di tubuhnya, langkah yang tepat adalah:

- A. Memandikan area luka dengan sabun keras untuk membunuh kuman
- B. Menghindari area luka dan membersihkan dengan cairan antiseptik sebelum mandi
- C. Memandikan seluruh tubuh tanpa memperhatikan luka
- D. Menggunakan air dingin untuk meredakan peradangan

Jawaban: ____

4. Dalam memandikan lansia yang tidak bisa berdiri, posisi yang tepat untuk lansia adalah:

- A. Duduk di kursi mandi yang telah disiapkan
- B. Berbaring di tempat tidur
- C. Berdiri di dekat wastafel
- D. Duduk di kursi biasa

Jawaban: ____

5. Teknik pembersihan tubuh lansia yang benar adalah:

- A. Menggosok tubuh dengan keras agar cepat bersih
- B. Membasahi tubuh secara perlahan dan membersihkan dengan spons lembut
- C. Menggunakan sabun berbahan kimia kuat
- D. Menggunakan air dingin untuk mempercepat proses mandi

Jawaban: ____

6. Apa yang harus diperhatikan saat memandikan lansia yang memiliki kulit sensitif?

- A. Menggunakan sabun atau shampoo yang mengandung bahan kimia keras
- B. Menggunakan produk perawatan kulit yang lembut dan hypoallergenic
- C. Menyikat tubuh lansia dengan keras agar sel kulit mati terangkat
- D. Membiarkan tubuh lansia tetap basah tanpa pengeringan

Jawaban: ____

7. Bagaimana cara yang benar untuk mengeringkan tubuh lansia setelah mandi?

- A. Menggosok tubuh lansia dengan handuk keras
- B. Menepuk-nepuk tubuh lansia secara perlahan dengan handuk lembut
- C. Membiarkan tubuh lansia kering dengan sendirinya
- D. Menggunakan pengering rambut dengan suhu tinggi

Jawaban: ____

8. Apa yang harus dilakukan jika lansia takut atau cemas saat dimandikan?

- A. Menenangkan dengan berbicara lembut dan menjelaskan proses mandi
- B. Memaksa lansia untuk mandi cepat agar tidak terlalu lama merasa takut
- C. Membiarkan lansia mandi sendiri meskipun takut
- D. Tidak memandikan lansia sama sekali karena takut akan memperburuk kondisi

Jawaban: ____

9. Sebelum memandikan lansia, pengasuh harus memastikan bahwa:

- A. Air sudah dipanaskan dengan benar dan alat mandi sudah disiapkan
- B. Lansia dalam keadaan tidur
- C. Tidak ada kebutuhan khusus yang perlu diperhatikan
- D. Lansia sudah siap berpakaian setelah mandi

Jawaban: ____

10. Bagaimana cara terbaik untuk memandikan lansia yang tidak dapat bergerak dengan leluasa?

- A. Memaksanya untuk bergerak meski terasa sakit
- B. Menggunakan kursi mandi atau shower chair untuk memudahkan proses mandi
- C. Membiarkannya mandi sendiri di kamar mandi
- D. Menunggu lansia merasa cukup kuat untuk mandi sendiri

Jawaban: ____

II. Penilaian

Skor Maksimal: 100 Poin

Skor yang Diperoleh: ____ / 100 Poin